月間献立表

ｼｮｳ(A)

日付		07月01日(火)	07月02日(水)	07月03日(木)	07月04日(金)	07月05日(土)	07月06日(日)
朝		ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(りんご) とりつくね ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾎｸﾃとたまごのお粥 紅鮭の塩焼き &ｶﾘﾌﾗﾜｰおかか ｼﾞｮｱ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(いちご) たまごと菜の花のｿﾃｰ 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 鶏肉の塩麹焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP !】具沢山のお味噌汁 ｼﾞｮｱ	御飯 さばの味噌煮 &大根と人参の煮物 【UP !】具沢山のお味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 ひき肉と玉葱のｵﾑﾚﾂ &ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 【UP !】ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ﾖｰｸﾞﾙﾄ
昼		◇さばの塩焼き定食 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし しぎ茄子 ﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ) けんちん汁	◇下町中華セット ﾁｬｰﾊﾝ 油淋鶏 ﾖｰｸﾞﾙﾄ 春雨ｽｰﾌﾟ	◇盆法要 大根飯 精進揚げ 天つゆ別添え) 豆腐田楽 春菊の胡麻和え お吸い物(とろろ昆布・みつば)	◇豆腐ステーキ御膳 ゆかり御飯 豆腐ｽﾃｰｷ ｺﾛｯｹ ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ) つみれ汁	◇季節を満喫！夏野菜カレー 夏野菜カレー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ(すいか) 乳酸菌飲料	【郷土食～静岡～】 御飯 浜松餃子 しらすときゅうりの和え物 ﾌﾟﾘﾝ風ﾑｰｽ ｵﾆｵﾝｽｰﾌﾟ
おやつ		おやつ(レモンケーキ)	おやつ(もみじまんじゅう)	おやつ(上用饅頭)	おやつ(和のﾊﾟﾝｹｰｷきなこ)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(いちごロールケーキ)
夕		御飯 牛焼肉 &野菜ｿﾃｰ ツナとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ &きんぴらごぼう ｵｸﾗの和え物 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 めばるの中華蒸し &大根と人参の煮物 中華奴 【UP !】夜の豚汁	御飯 豚肉の生姜焼き &野菜炒め ﾀﾏｺﾞｻﾗﾀﾞ 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 赤魚のみりん焼き &ひじきの煮物 納豆 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 ﾒｽｹの照焼き &白菜の煮浸し いんげんの白ごま和え 【UP !】夏限定★酸辣湯ｽｰﾌﾟ
日付	07月07日(月)	07月08日(火)	07月09日(水)	07月10日(木)	07月11日(金)	07月12日(土)	07月13日(日)
朝	御飯 銀鮭の塩焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP !】具沢山のお味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ) ｳｲﾝﾅｰといんげんｿﾃｰ 【UP !】ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ｼﾞｮｱ	ﾎｸﾃとたまごのお粥 鶏肉の梅しそ焼き &野菜炒め ｼﾞｮｱ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(ﾏﾏﾚｰﾄﾞ) ﾍﾞｰｺﾝとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｿﾃｰ 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 野菜入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ &具だくさんﾄﾏﾄ煮 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ｼﾞｮｱ	御飯 とりつくね &ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの炒め物 【UP !】具沢山のお味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 あじのみりん焼き &南瓜の煮物 【UP !】朝の豚汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ
昼	◇七夕ちらし御膳 ちらし寿司(七夕) 星のﾐｰﾄｺﾛｯｹ ﾃﾞｻﾞｰﾄ(水まんじゅう) お吸い物(素麺)	◇冷やしうどん(かしわ天ｾｯﾄ) かしわ天うどん 具) 茄子の生姜煮 菜の花のからしﾏﾖﾈｰｽﾞ和え いちごﾑｰｽ	【お誕生日献立】 御飯 ｻｰﾓﾝのﾀﾙﾀﾙ焼き 付)ﾋﾞｰﾏﾝ 鶏もつ煮 ﾖｰｸﾞﾙﾄ 野菜を食べるｽｰﾌﾟ	◇揚げ出し豆腐御膳 御飯 揚げ出し豆腐 ﾂﾅと胡瓜の和え物 ﾌﾙｰﾂ(ｷｳｲ) お吸い物(塩ちゃんこ)	◇金目鯛の煮付け御膳 御飯 金目鯛の煮付け 付)貝割れ 真砂炒め ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ 塩豚汁	◇おでかけランチ(吉野家) 牛丼 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾌﾟﾘﾝ風ﾑｰｽ ﾜﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ	◇松風御膳 御飯 松風焼き 付)さつま芋の甘煮 豆ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ) のっぺい汁
おやつ	おやつ(ﾄﾞｰﾑｹｰｷｶｽﾀｰﾄﾞ)	おやつ(酒饅頭)	【お誕生日おやつ】 おやつ(ケーキ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(ずんだどら焼き)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(人形焼き)
夕	御飯 鶏肉の焦がし醤油 &かぼちゃの煮物 納豆 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 赤魚の味噌煮 &大根と人参の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの白ごま和え 【UP !】夜の豚汁	御飯 豚の角煮 &青梗菜の煮浸し とろろ 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 さばの塩麹焼き &ひじきの煮物 ほうれん草のお浸し 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 麻婆なす 青梗菜のﾅﾑﾙ 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 ﾒｽｹの照焼き &白菜の煮浸し ｵｸﾗのおかか和え 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 銀ひらすのあおさおろし煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰのゆかり和え 【UP !】夏限定★酸辣湯ｽｰﾌﾟ
日付	07月14日(月)	07月15日(火)	07月16日(水)	07月17日(木)	07月18日(金)	07月19日(土)	07月20日(日)
朝	御飯 だし巻きたまご &菜の花の煮浸し 【UP !】具沢山のお味噌汁 ｼﾞｮｱ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(いちご) さばの塩焼きﾄﾏﾄｿｰｽかけ 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾎｸﾃとたまごのお粥 鶏肉の照焼き &いんげんの炒め物 ｼﾞｮｱ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(りんご) 銀鮭のﾊﾞﾀｰｿﾃｰ"ほうれん草添え 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 ｵﾑﾚﾂ～ﾄﾏﾄﾊﾔｼｿｰｽ &ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 【UP !】ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 とりつくね &白菜の煮浸し 【UP !】具沢山のお味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 銀ひらすの醤油麹焼き &いんげんの炒め物 【UP !】朝の豚汁 ｼﾞｮｱ
昼	◇たらの野菜あんかけ定食 御飯 たらの野菜あんかけ 肉焼売 ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ) 酸辣湯ｽｰﾌﾟ	◇冷しゃぶ定食 御飯 冷しゃぶ 油麩とじゃが芋の煮物 ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ つみれ汁	◇THE・定番！ポークカレー ｶﾚｰﾗｲｽ 彩りｻﾗﾀﾞ～人参ｿｰｽ ﾌﾟﾘﾝ風ﾑｰｽ 乳酸菌飲料	◇特製肉味噌ジャージャー麺 ジャージャー麺 大学芋 ﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ) ごま油香るｳｶﾒｽｰﾌﾟ	【お好み食】 かつ丼 冬瓜となすの煮物 ﾌﾙｰﾂ缶(白桃) けんちん汁	◇土用の丑 うなぎ丼 天ぷら(2種) ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ) お吸い物(塩ちゃんこ)	◇チキン南蛮定食 御飯 ﾁｷﾝ南蛮 付)ｽﾅｯｸｴﾝﾄﾞｳ 春雨ｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ 野菜たっぷりｽｰﾌﾟ
おやつ	おやつ(ﾁｮｺﾚｰﾄ饅頭)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(抹茶どら焼き)	おやつ(ロールケーキモカ)	おやつ(淡雪風ゼリー)	おやつ(ﾄﾞｰﾑｹｰｷごしあん)	おやつ(黒糖饅頭)
夕	御飯 鶏肉のねぎ塩炒め いんげんの白ごま和え 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 おろし豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ツナとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 さわらの西京焼き &切干大根煮 とろろ 【UP !】夜の豚汁	御飯 炭火焼きﾁｷﾝ"香味ｿｰｽ &野菜炒め ﾀﾏｺﾞｻﾗﾀﾞ 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 めばるの中華蒸し &大根と人参の煮物 中華奴 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き &野菜炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのゆかり和え 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 さばの味噌煮 &里芋の煮物 納豆 【UP !】夏限定★酸辣湯ｽｰﾌﾟ
日付	07月21日(月)	07月22日(火)	07月23日(水)	07月24日(木)	07月25日(金)	07月26日(土)	07月27日(日)
朝	御飯 鶏肉の塩麹焼き &ｶﾘﾌﾗﾜｰおかか 【UP !】具沢山のお味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(ﾏﾏﾚｰﾄﾞ) さばの塩焼きﾄﾏﾄｿｰｽかけ 【UP !】ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	鮭とたまごのお粥 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ &野菜のﾄﾏﾄ煮込み ｼﾞｮｱ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ) ﾍﾞｰｺﾝとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｿﾃｰ 【UP !】ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 ぶりの照焼き &かぼちゃの煮物 【UP !】朝の豚汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 銀鮭の塩焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP !】具沢山のお味噌汁 ｼﾞｮｱ	御飯 野菜入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ &いんげんｿﾃｰ 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ｼﾞｮｱ
昼	◇鯖の西京焼き御膳 御飯 さわらの西京焼き 付)オクラ がんもの煮物 ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ 野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ	◇肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 きゅうりと若芽の酢の物 いちごﾑｰｽ つみれ汁	◇ﾋﾟｸﾆｯｸﾗﾝﾁ 御飯 鶏のから揚げ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ) 和のﾎﾟﾀｰｼﾞｭ	◇旅するランチ～イタリア～ 洋風炊き込みご飯 赤魚のｱｸｱﾊﾟｯｸｱ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰｸﾞ(ｷｳｲ) 野菜を食べるｽｰﾌﾟ	◇洋食屋さんのﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾗﾝﾁ 御飯 ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 付)いんげん 玉ねぎのﾏﾘﾈ ﾌﾙｰﾂ(すいか) ﾊﾝﾌﾞｷﾝｽｰﾌﾟ	◇懐かしのコロッケ定食 御飯 ｺﾛｯｹ定食 付)ｷｬﾍﾞﾂ ﾚﾊﾞﾆﾗ炒め ﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ) さつま汁	◇ミートローフランチ 御飯 ﾐｰﾄﾛｰﾌ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ 人参ｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ ｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ
おやつ	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(いちごｸﾘｰﾑｻﾝﾄﾞ)	おやつ(焼きﾄﾞｰﾅﾂﾁｮｺ味)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(カステラ饅頭)
夕	御飯 豚の角煮 &青梗菜の煮浸し とろろ 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 あじのみりん焼き &きんぴらごぼう ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの白ごま和え 【UP !】夜の豚汁	御飯 ﾒﾊﾞﾙのあおさおろし煮 ほうれん草のお浸し 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 菜の花の和え物 ﾒﾛﾝｾﾞﾘｰ	御飯 親子煮 ちんげん菜の和え物 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &里芋の煮物 ｵｸﾗのおかか和え 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 ﾒｽｹの照焼き &ひじきの煮物 納豆 【UP !】夏限定★酸辣湯ｽｰﾌﾟ
日付	07月28日(月)	07月29日(火)	07月30日(水)	07月31日(木)			
朝	御飯 紐ひらすの煮付け &里芋の煮物 【UP !】具沢山のお味噌汁 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(りんご) とりつくね ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ﾖｰｸﾞﾙﾄ	鮭とたまごのお粥 鶏の焦がし醤油 &かぼちゃの煮物 ｼﾞｮｱ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ｼﾞｬﾑ(いちご) たまごと野菜のｿﾃｰ 【UP !】ｺｰﾝｽｰﾌﾟ ｼﾞｮｱ			
昼	◇特製！天津飯～甘酢が決めて♪ 天津飯 点心(焼売) 青梗菜のﾅﾑﾙ 酸辣湯ｽｰﾌﾟ	◇塩豚汁ランチ 御飯 厚揚げの五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え いちごのﾑｰｽ 塩豚汁	◇さばの煮付け定食 御飯 さばの煮付け 付)オクラ しぎ茄子 ﾌﾙｰﾂ(ｷｳｲ) お吸い物(塩ちゃんこ)	【選択食】御飯 Aかつ煮 Bかれいのしそﾁｰｽﾞ焼き きゅうりの浅漬け ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ つみれ汁			
おやつ	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(ﾄﾞｰﾑｹｰｷﾁｮｺ)	おやつ(吹雪饅頭)	おやつ(バニラクレープ)			
夕	御飯 豚肉の生姜焼き &野菜炒め ごま豆腐 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 ﾎｯｹのみりん焼き &きんぴらごぼう ｵｸﾗの和え物 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 牛肉のしぐれ煮 &ほうれん草 ｶﾘﾌﾗﾜｰのおかか和え 【UP !】夜のお味噌汁	御飯 ぶりの照焼き &青梗菜の煮浸し 納豆 【UP !】夜のお味噌汁			